

# AUFGUSSPLAN



Die Intensität der Aufgüsse ist relativ und abhängig von der Luftfeuchtigkeit, der Wedeltechnik und dem persönlichen Befinden. Bei Fragen wenden Sie sich bitte an das Personal.

Montag bis Donnerstag	Panorama-Sauna 85°	Intensität
11:00 (außer Montags)	Mild und blumig mit Blütenduft	🔥🔥
13:00	Menthol Kristall Aufguss	🔥🔥🔥
14:00	Waldspaziergang mit Holzduft	🔥🔥🔥
15:00	Entspannungs Aufguss mit Musik und leichtem wedeln	🎵 🔥🔥
16:00	Kräutergarten mit Kräuterduft	🔥🔥🔥
17:00	Zitrusduft anschließend gibt's Zitrusfrüchte	🔥🔥🔥
18:00	Crushed Ice mit Menthol Kristallen und Eis zum einreiben	🔥🔥🔥🔥
19:00	Einfach nur Aufguss! mit klassischem Duft, für Puristen	🔥🔥🔥
20:00	Duftreise mit Nachschlag (3 Runden, kurze Pause zum Abkühlen und nochmals 2 Runden)	🔥🔥🔥🔥
21:00	Sternenhimmel Aufguss mit Musik	🎵 🔥🔥🔥

Freitag bis Sonntag und Feiertage	Panorama-Sauna 85°	Intensität
11:00	Mild und blumig mit Blütenduft	🔥🔥
12:00	Kräutergarten mit Kräuterduft	🔥🔥🔥
13:00	Menthol Kristall Aufguss	🔥🔥🔥
14:00	Waldspaziergang mit Holzduft	🔥🔥🔥
15:00	Klangschalen ruhig und entspannend	🔥
16:00	Wenik Aufguss mit natürlichem Birkensud und Musik	🎵 🔥🔥🔥🔥
17:00	Zitrusduft anschließend gibt's Zitrusfrüchte	🔥🔥🔥
18:00	Crushed Ice mit Menthol Kristallen und Eis zum einreiben	🔥🔥🔥🔥
19:00	Einfach nur Aufguss! mit klassischem Duft, für Puristen	🔥🔥🔥
20:00	Duftreise mit Nachschlag (3 Runden, kurze Pause zum Abkühlen und nochmals 2 Runden)	🔥🔥🔥🔥
21:00	Sternenhimmel Aufguss mit Musik	🎵 🔥🔥🔥

Täglich	Hafen-Sauna 100°	Intensität
12:30	Kurz und (k)nackisch automatischer Aufguss, 2 Runden	🔥🔥
15:30	Kurz und (k)nackisch automatischer Aufguss, 3 Runden	🔥🔥🔥
18:30	Kurz und (k)nackisch automatischer Aufguss, 3 Runden	🔥🔥🔥