

AUGUSSPLAN



Vom 1. September bis zum 31. Mai

Ab und zu gibt es auch extra Aufgüsse, siehe Aushang im Saunagang.

Die Intensität der Aufgüsse ist relative und abhängig von der Luftfeuchtigkeit, der Wedeltechnik und dem persönlichen Befinden. Bei Fragen wenden Sie sich bitte an das Personal.

Montag bis Freitag

Zeit	Panorama-Sauna 85°	Hafen-Sauna 100° (bei hoher Teilnehmeranzahl findet der Aufguss in der Panorama-Sauna statt)	Intensität
11:00 (außer Montags)	Frucht Aufguss		
12:30	Menthol Kristall Aufguss		
14:00		Wald Aufguss mit Holzduft	
15:00	Tea Time danach gibt es Tee an der Theke		
16:00	Zitrus Aufguss anschließend gibt es Zitrusfrüchte		
17:00	Kräuter Aufguss mit Kräuterduft		
18:00	Menthol Kristall Aufguss		
19:00	Fächer Aufguss		
20:00	Gletschereis Aufguss mit Nachschlag (3 Runden, dann eine kurze Pause zum Abkühlen und danach nochmals 2 Runden)		
21:00	Klassischer Aufguss		
22:00		Gute Nacht Aufguss danach gibt es Tee an der Theke	

Samstag - Sonntag - Feiertage

Zeit	Panorama-Sauna 85°	Hafen-Sauna 100° (bei hoher Teilnehmeranzahl findet der Aufguss in der Panorama-Sauna statt)	Intensität
11:00	Frucht Aufguss anschließend gibt es Fruchtstückchen		
12:00	Menthol Kristall Aufguss		
13:00	Kräuter Aufguss mit Kräuterduft		
14:00		Wald Aufguss mit Holzduft	
15:00	Tea Time danach gibt es Tee an der Theke		
16:00	Zitrus Aufguss anschließend gibt es Zitrusfrüchte		
17:00	Klangschalen Aufguss		
18:00	Menthol Kristall Aufguss		
19:00	Fächer Aufguss		
20:00	Gletschereis Aufguss mit Nachschlag (3 Runden, dann eine kurze Pause zum Abkühlen und danach nochmals 2 Runden)		
21:00	Klassischer Aufguss		
22:00		Gute Nacht Aufguss danach gibt es Tee an der Theke	